

P R E V Á D Z K O V Ý P O R I A D O K

športového zariadenia :

FITNESS CENTRUM

DEMANDICE

Schválený:

Meno a priezvisko zodpovedného pracovníka: p. Zuzana Petruchová

V Demandiciach dňa:

a) Identifikačné údaje prevádzkovateľa

Názov prevádzky:	Fitnes centrum Demandice č.467, 935 85 Demandice
Prevádzkovateľ:	Obec Demandice
Sídlo:	Obecný úrad č.236
Adresa prevádzky:	Demandice č.467, budova školskej jedálne, poschodie
Zodpovedná osoba:	p. Zuzana Petruchová, tel.:0908378559
Prevádzková doba:	Ut, Štv, So 17,00 – 20,00

b) Druh a spôsob poskytovania služieb, zakázané úkony pri poskytovaní služieb

Prevádzkovateľ poskytuje služby spojené so zdravým životným štýlom „fitness“ , najmä služby posilňovne a zóny cvičenia s vlastným telom. Spôsob poskytovania služieb sa rozumie umožnenie klientom prevádzky využívať prevádzku fitness centra, ktorá je vybavená strojmi a zariadeniami na cvičenie náradím a cvičebnými pomôckami. Do prevádzky nie je možné vstupovať, ak by hrozilo prekročenie jej kapacity. (Kapacitu prevádzky určí prevádzkovateľ). Klientom sa na účely tohto prevádzkového poriadku rozumie fyzická osoba, ktorá odoberá od Prevádzkovateľa služby v zmysle tohto prevádzkového poriadku.

Klient by mal zvážiť svoj zdravotný stav a tomu prispôbiť výber cvikov. Pri možných zdravotných kontraindikáciách by klient nemal absolvovať silový tréning vôbec – napríklad vysoký krvný tlak, kardiovaskulárne problémy s cvikmi s vysokým zaťažením, ktoré nútia k zadržiavaniu dychu a iné. Väčšinou sa však jedná o problémy s pomocným pohybovým aparátom – teda svalové úpony, väzy či kĺby.

Zakázané úkony a činnosti vo fitnes

- chovať sa spôsobom, ktorý ohrozuje osobnú bezpečnosť a poriadok, alebo hlukom rušiť klud ostatných návštevníkov.
- fajčiť a požívať alkoholické nápoje v celom objekte fitnes.
- vodiť do areálu fitnes psov a iné zvieratá, prinášať so sebou horľaviny a iný nebezpečný materiál, používať svoje audio zariadenia.
- požadovať od zodpovedného pracovníka služby mimo prevádzkového poriadku.

c) Podmienky prevádzky a zásady ochrany zdravia zákazníkov a zamestnancov .

- 1.) Rozloha fitness centra je 150m². V zariadení sa nachádzajú stroje a zariadenia podľa súpisu materiálu, ktorý prevzal a prebral zodpovedný pracovník s hmotnou zodpovednosťou.
- 2.) Hygienické zariadenia sú prístupné. Objekt je napojený na inžinierske siete.

- 3.) Osvetlenie je prirodzené a umelé neónové, vetranie prirodzené.
- 4.) Priestory musia byť v čase poskytovania služieb udržiavané v čistote a poriadku. Pri používaní strojov a zariadení sú klienti povinní postupovať podľa návodu jednotlivých náradí a podľa zodpovedných pracovníkov čím sa zabráni ohrozenie zdravia návštevníkov.
- 5.) Zákazník je pri vstupe do fitness centra upozornený na povinnosť o priebežnom dodržiavaní poriadku a čistoty strojov a zariadení.
- 6.) Lekárnička je umiestnená v prevádzke na dostupnom mieste, ktorá je kontrolovaná pravidelne podľa dátumu spotreby a vybavenia.
- 7.) Oznam o zákaze fajčenia a oznam o zákaze manipulácie s otvoreným ohňom podľa Z. č. 377/2004 Zb. o ochrane nefajčiarov a o zmene a doplnení niektorých zákonov v znení neskorších predpisov je vyvesený na viditeľnom mieste.

d) Poplatky, pokyny, obmedzenia a zákazy týkajúce sa návštevníkov zariadenia

- 1.) Klient fitness centra je oprávnený využívať jednotlivé služby alebo čerpať jeho služby na základe riadneho zaplatenia vstupného. Jednorazové vstupné je stanovené na 1,50 – Eur, ktoré klient uhradí pred vstupom do zariadenia. Mesačný permanentný vstup, (12 vstupov) je stanovený na 12,00 – Eur, ktorý mu môže byť vystavený kedykoľvek po uhradení počas návštevy zariadenia.
- 2.) Využívať služby zariadenia smie osoba staršia ako 16 rokov, osoba mladšia smie zariadenie navštíviť iba v sprievode osoby staršej ako 18 rokov. Vo výnimočných prípadoch po predchádzajúcom písomnom súhlase prevádzkovateľa sa smú deti pohybovať v priestoroch zariadenia len v sprievode rodiča, alebo zákonného zástupcu. Prevádzkovateľ v tomto prípade nenesie žiadnu zodpovednosť za prípadné následky spôsobené pohybom týchto osôb.

Osoby, ktoré majú zakázaný vstup do zariadenia.

- so zdravotným stavom, ktorý vylučuje bezpečne prevádzkovať fyzicky namáhavú činnosť
- pod vplyvom akýchkoľvek omamných, alebo psychotropných látok
- v znečistenom , alebo v zjavne nevhodnom odeve vzbudzujúcom verejné pohoršenie
- Osoby, ktorým prevádzkovateľ udelil zákaz vstupu
- Zamestnanci Prevádzkovateľa fitness centra a osoby poverené Prevádzkovateľom fitness centra k zabezpečeniu bezpečnosti a poriadku (ďalej len personál) sú oprávnené kedykoľvek vyzvať osoby uvedené v bode 5 tohto článku, aby fitness centrum opustili. To sa týka i klientov, ktorý svojím chovaním rušia, alebo obmedzujú iných návštevníkov fitness centra v jeho riadnom užívaní. Návštevník je povinný danej výzve okamžite vyhovieť.

- V celom fitness centre platí prísny zákaz fajčenia.
- 3.) Cvičebné náradie , posilňovacie stroje a ďalšie vybavenie fitness centra sú klienti povinný používať jedine spôsobom k tomu určeným. Sú pri tom povinný chovať sa tak, aby nedochádzalo k ich poškodeniu, ani k ohrozeniu zdravia vlastného, alebo zdravia iných osôb.
- 4.) Klienti sú ďalej povinní:
 - Riadiť sa pokynmi personálu,
 - V priebehu využívania športového komplexu používať oblečenie, obuv a športové náčinie a pomôcky vhodné k vykonávaniu príslušnej športovej činnosti tak, aby neohrozovali svoje zdravie, ani zdravie ostatných návštevníkov a neznečisťovali priestory športového objektu,
 - V prípade porušenia niektorej z povinností uvedených v tomto prevádzkovom poriadku, je povinný opustiť priestory fitness centra, inak môže byť Prevádzkovateľom udelený zákaz vstupu.
- 5.) Na základe rozhodnutia Prevádzkovateľa môže dôjsť na určitú dobu k obmedzeniu niektorých druhov, rozsahu alebo kvality poskytovaných služieb. A to napríklad z dôvodu konania sa špeciálnych akcií v priestoroch fitness centra, alebo z technických či personálnych príčin.

e) Spôsob a frekvencia upratovania zariadenia

1. Dezinfekcia povrchových plôch ako aj vlhká mechanická očista zariadení na osobnú hygienu a prevádzky je vykonávaná priebežne podľa potreby. Dezinfekcia strojov a zariadení na cvičenie sa vykonáva mimo prevádzkových hodín, resp. po každom použití. Cvičiaci udržiava v čistote dezinfekčným roztokom a jednorazovou papierovou utierkou, ktoré má v priestoroch prevádzky k dispozícii. Celková očista a dezinfekcia prevádzky sa vykonáva jedenkrát týždenne mimo prevádzkových hodín.
2. Dezinfekčné prostriedky používané na plošnú dezinfekciu pracovných plôch, podláh a zariadení pre osobnú hygienu sa po upotrebení jedného obmieňajú (striedajú) za účelom potlačenia vzniku rezistencie choroboplodných zárodkov, dodržiava sa ich správna koncentrácia a doba expozície. Dezinfekcií predchádza dôkladná vlhká mechanická očista roztokom teplej vody a čistiaceho prostriedku.
3. Upratovanie zariadenia sa vykonáva denne pred začatím alebo skončení prevádzky. Je zabezpečené oddelené skladovanie pomôcok na upratovanie.
4. Osvetľovacie telesá a okná sú chránené pred rozbitím dostatočnou vzdialenosťou a sú čistené podľa potreby, najmenej však raz ročne.

f) Postup pri mechanickej očiste, prípadne dezinfekcii povrchových plôch miestností a predmetov

Dezinfekcia povrchových plôch ako aj vlhká mechanická očista podláh a zariadení na osobnú hygienu a prevádzke je vykonávaná priebežne podľa potreby. Dezinfekcia strojov a zariadení na cvičenie sa vykonáva mimo prevádzkových hodín. Pri používaní dezinfekčných prípravkov postupuje prevádzkovateľ podľa priloženého návodu výrobcu, s dodržaním doby expirácie. Celková očista a dezinfekcia prevádzky sa vykonáva 1 x týždenne mimo prevádzkových hodín.